

Erste-Hilfe-Kurs für Vereine

In jeder dritten Familie lebt heute ein älterer Mensch, der an einer Demenz erkrankt ist. In unserer älter werdenden Gesellschaft werden wir alle über kurz oder lang mit dem Thema zu tun haben - auch in Vereinen und anderen Organisationen. Deshalb bietet die Leitstelle für ältere Menschen im Rahmen der Demenz-Kampagne Ostfildern auch einen "Erste-Hilfe-Kurs Demenz" für Aktive und Vorstände in Vereinen an - am Montag, 28. April, 19 bis 22 Uhr im Treffpunkt Ruit, Gradmannhaus, Scharnhäuser Str. 26.

Das Leben von Herrn H. verlief bisher erfolgreich. Er hat einen großen Bekanntenkreis und engagiert sich seit Jahren im Verein. Trotz seines fortgeschrittenen Alters hat er noch viele Pläne. Doch immer öfter funktionieren die Dinge des täglichen Lebens nicht mehr. Rechnungen werden vergessen zu bezahlen, Dinge werden an ungewohnte Orte verlegt und immer häufiger fallen ihm die Namen von Freunden und Bekannten nicht mehr ein. Beim jährlichen Ausflug des Vereins fällt auf, dass er viel zu spät kommt - obwohl er früher doch immer so pünktlich war. Auch anderen im Verein ist schon aufgefallen, dass Herr H. seltsam abwesend wirkt. Er hat sich unmerklich verändert. In letzter Zeit zieht er sich mehr und mehr zurück. Auch der Kontakt zu langjährigen Freunden im Verein bricht unversehens ab.

Dies alles können erste Anzeichen für eine beginnende Demenz sein. Im "Erste-Hilfe-Kurs Demenz" können sich Aktive aus den Ostfilderner Vereinen darüber informieren und Kompetenzen für den Umgang mit Kranken erwerben. Ziel ist es, dass Erkrankte in den Vereinen Verständnis finden und trotz Krankheit weiterhin in gewissem Rahmen in diesem gewohnten Umfeld aktiv bleiben können. Dazu gibt es in dem Kurs eine Menge Tipps und Informationen. Referent ist Hartwig von

Kutzschenbach, Vorsitzender der Alzheimergesellschaft Baden-Württemberg.

Der Erste-Hilfe-Kurs Demenz ist kostenlos; Anmeldung ist aber erforderlich - bei Gabriele Beck, Leitstelle für ältere Menschen Ostfildern, Tel. 0711 442070, E-Mail: Be-Leitstelle-Ostfildern@t-online.de ke